



Programas Mujer y Deporte

boletín
PARALÍMPICAS

especial agosto 2012

índice



“El deporte te enseña a luchar, a trabajar y a no rendirte a la primera”.

Teresa Perales

en este boletín... Londres 2012.

Dedicamos estas páginas a las veintinueve deportistas que conforman el equipo español que nos representará en los XIV Juegos Paralímpicos de Londres 2012.

Los Juegos Paralímpicos son la competición olímpica oficial para las personas con discapacidad física, intelectual y sensorial. Los deportes se organizan en torno a estos grandes grupos según el grado de discapacidad. La idea de los Juegos Paralímpicos partió del neurólogo, Ludwig Guttmann, que organizó una serie de eventos deportivos para los soldados heridos de la II Guerra Mundial. El deporte se utilizó como herramienta para recuperar a los veteranos de guerra, tanto física como moralmente. Las diferentes disciplinas fueron desarrollándose y creciendo hasta conseguir disputar los primeros Juegos Paralímpicos en 1960, coincidiendo en año y sede con los Juegos Olímpicos de Verano en Roma.

En las dos primeras convocatorias paralímpicas, Roma 1960 y Tokio 1964, España no participó. Nuestro debut no se produciría hasta 1968 en Tel Aviv con un pequeño equipo en el que se encontraban dos nadadoras catalanas: Carmen Riu Pascual, que conseguiría dos medallas de plata en la prueba de 50m braza y estilos de la clase 3, y Rita Granada, cuarta en la final de 3x25m estilos. Cuatro años más tarde, otra nadadora sería la protagonista, Teresa Herreras. La vallisoletana fue la única mujer del equipo español y no sólo consiguió 1 oro, 2 platas y 1 bronce, sino que rubricó su actuación con un récord del mundo en la piscina.

Desde entonces la natación ha sido el deporte con mayor participación de paralímpicas españolas y en el que más medallas se han cosechado, cerca del centenar. Teresa Perales es la que más preseas ha acumulado, un total de dieciséis (5 de oro) en tres ediciones paralímpicas: Sidney, Atenas y Beijing. Ella será por méritos propios la abanderada del equipo español en la Ceremonia Inaugural de los JJ.PP. de Londres, pues a su extenso palmarés paralímpico hay que sumar 11 títulos mundiales y 18 europeos.

En Londres tendrá la oportunidad de superar a otra leyenda de las paralímpicas españolas, Purificación Santamarta. La atleta burgalesa, ciega total desde los ocho años, es la mejor atleta paralímpica de la historia. Las pruebas de velocidad eran su fuerte: 100, 200, 400, 800 e incluso el salto de longitud. Participó en siete ediciones paralímpicas, de 1980 al 2004 y, en todas ellas sumo, al menos, una medalla acumulando hasta un total de 16, once de ellas de oro, 4 de plata y un bronce, metal que sólo conoció en la que sería su última participación paralímpica, Atenas 2004. Entre sus mejores recuerdos quizás se encuentre su relevo final de la antorcha paralímpica con su perro guía sobre el tartán del Estadio Olímpico de Montjuic. Eran los JJ.PP. de Barcelona'92, los Juegos que dieron otra dimensión al deporte paralímpico, dotándolos de mayor prestigio y relevancia mundial. Lo mismo ocurrió con el equipo español que, desde entonces, siempre ha estado en los primeros puestos del medallero de esta competición.

La participación de las mujeres españolas fue muy escasa hasta el boom de los Juegos de Barcelona. Allí alcanzaron la cifra más alta de partici-

en este boletín... Londres 2012.

pación con 66 representantes, justo el doble de las que nos representaron en la última edición de Beijing. En cuanto a participación, queda todavía un gran camino que recorrer. El porcentaje de mujeres que componen el equipo español a duras penas ha superado el 30% en las últimas ediciones. A Londres viajarán un total de 29 paralímpicas que nos representarán en 9 de los 20 deportes del programa: atletismo, boccia, ciclismo, halterofilia, judo, natación, tenis en silla de ruedas, tiro con arco y vela. A nivel general las cifras son más alentadoras pues Londres 2012 batirá un récord de participación con la presencia de 1.513 mujeres (36%) lo que significa doblar los datos de Barcelona 92 (Juegos en los que compitieron 700 mujeres), pese a que el programa paralímpico todavía incluye dos disciplinas que no pueden ser representadas por mujeres, el fútbol-5 y el fútbol 7.

Cabe destacar también que en estos Juegos tendremos la oportunidad de contar con la partici-

pación de deportistas con discapacidad intelectual, hecho que no sucedía desde los Juegos de Atenas. La delegación española cuenta con tres deportistas, entre ellos una mujer, la nadadora tinerfeña **Michelle Alonso**.

Otra de las novedades será la participación de varias de nuestras y nuestros deportistas bajo el auspicio de federaciones unideportivas, gracias al proceso de integración abierto en 2009. Desde ese año, el Comité Paralímpico Español junto con el Consejo Superior de Deportes, las federaciones deportivas de personas con discapacidad y las federaciones unideportivas, se ha impulsado la progresiva integración en estas últimas de las y los deportistas con discapacidad. Actualmente, las federaciones de Ciclismo, Triatlón, Piragüismo, Tenis de Mesa, Vela, Remo, Hípica, Taekwondo, Golf, Montaña y Escalada y Karate ya han integrado su modalidad correspondiente para deportistas con discapacidad. Asimismo,

las federaciones de Tiro con Arco, Tiro Olímpico y Tenis se han unido recientemente a este proceso para que sea también en ellas una realidad tal posibilidad. En Londres, serán cuatro las federaciones unideportivas españolas que aporten deportistas paralímpicos: remo, ciclismo, tenis de mesa y vela.

Del 29 de agosto al 9 de septiembre tendremos una cita obligada con nuestras paralímpicas. Podremos ver en directo competiciones de ciclismo en pista, baloncesto en silla de ruedas, fútbol 5, atletismo y natación, además de un programa resumen diario con lo mejor de cada jornada.

Parafraseando el himno británico les deseamos a todas las personas que nos representarán en estos Juegos Paralímpicos unos Juegos "felices y gloriosos". Good luck!

medallistas paralímpicas

PEKÍN 2008

PERALES FERNANDEZ, MARIA TERESA
PERALES FERNANDEZ, MARIA TERESA
PERALES FERNANDEZ, MARIA TERESA
PERALES FERNANDEZ, MARIA TERESA
PERALES FERNANDEZ, MARIA TERESA
GASCON MORENO, SARAI
MORALES FERNANDEZ, ESTHER
CARRACELAS GARCIA, SARA
GARCIA-ARCICOLLAR VALLEJO, ANA
GOMEZ PEREZ, SANDRA
FONT JIMENEZ, DEBORAH
FONT JIMENEZ, DEBORAH
FONT JIMENEZ, DEBORAH
CASALS SOLE, CARLA
CASALS SOLE, CARLA
ALONSO ALVAREZ, AMAYA
ALONSO ALVAREZ, AMAYA
ALONSO ALVAREZ, AMAYA
ZABALA OLLERO, LOIDA
HERRERA GOMEZ, CARMEN
ARCE PAYNO, MARTA
MERENCIANO HERRERO, MONICA
NGUI NCHAMA, EVA
NGUI NCHAMA, EVA
CONGOST MOHEDANO, ELENA

NATAACION	100M LIBRES S5	ORO
NATAACION	200M LIBRES S5	ORO
NATAACION	50M LIBRES S5	ORO
NATAACION	50M ESPALDA S5	PLATA
NATAACION	100M BRAZA SB4	BRONCE
NATAACION	100M BRAZA SB9	PLATA
NATAACION	100M ESPALDA S10	BRONCE
NATAACION	50M ESPALDA S2	BRONCE
NATAACION	100 M MARIPOSA S12	PLATA
NATAACION	100 M BRAZA SB12	PLATA
NATAACION	50 M LIBRES S12	BRONCE
NATAACION	1000 M LIBRES S12	DIPLOMA 4º PUESTO
NATAACION	100 M BRAZA SB12	DIPLOMA 5º PUESTO
NATAACION	100 M MARIPOSA S12	DIPLOMA 4º PUESTO
NATAACION	100 M BRAZA SB12	DIPLOMA 6º PUESTO
NATAACION	100 M MARIPOSA S12	DIPLOMA 6º PUESTO
NATAACION	100 M LIBRES S12	DIPLOMA 8º PUESTO
NATAACION	200 M ESTILOS SM12	DIPLOMA 8º PUESTO
HALTEROFILIA	-48 KG (OPEN)	DIPLOMA 7º PUESTO
JUDO	-70 KG	ORO
JUDO	-63 KG	PLATA
JUDO	-57 KG	BRONCE
ATLETISMO	100 M T12	BRONCE
ATLETISMO	200 M T12	BRONCE
ATLETISMO	1.500 M T12	DIPLOMA 6º PUESTO



atletismo

El atletismo forma parte del programa paralímpico desde los primeros Juegos de Roma 1960. Además de ser la modalidad con mayor número de deportistas y eventos, el atletismo es también la que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Sin ninguna duda, Purificación Santamarta ha sido la mejor embajadora del deporte paralímpico español, atrayendo la atención de los medios con sus extraordinarias actuaciones sobre el tartán paralímpico. La atleta burgalesa, con discapacidad visual, participó en siete ediciones paralímpicas consecutivas en las que acumuló una cifra récord de 16 medallas, once de ellas de oro. Esta multicampeona paralímpica tiene un historial difícil de igualar, pero en Londres las cuatro representantes españolas lucharán por continuar el camino abierto por Santamarta.



atletismo



EVA NGUI NCHAMA
Malabo, Guinea Ecuatorial – 09/06/1985
Discapacidad: Visual
Prueba: 100 y 200m T12
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)
2 medallas de bronce en 100 y 200m T12

Eva Ngui ha cogido el relevo de nuestra mítica atleta en las pruebas de velocidad. Aunque está lejos del récord de Santamarta, tiene dos bronceos paralímpicos. Con discapacidad visual, vive desde los cinco años en Hospitalet de Llobregat, pero desde 2008 entrena en el CAR de Madrid.

Debutará el 1 de septiembre a partir de las ocho de la tarde en el Estadio Olímpico de Londres.



atletismo



ELENA CONGOST MOHEDANO
Castelldefels – 20/09/1987
Discapacidad: visual
Prueba: 1500m
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)

Elena Congost será nuestra representante en el mediofondo. Subcampeona del mundo en los 1.500m, la atleta de Castelldefels, intentará mejorar en Londres sus anteriores participaciones paralímpicas en las que terminó con sendos diplomas paralímpicos.

Entrará en acción el domingo 2 de septiembre con la disputa de la ronda preliminar de los 1.500m.



atletismo



Foto Ruth Aguilar en competición lanzando la jabalina

RUTH AGUILAR FULGENCIO

Valencia – 03/02/1975

Discapacidad: Física

Prueba: lanzamiento de peso y jabalina F54

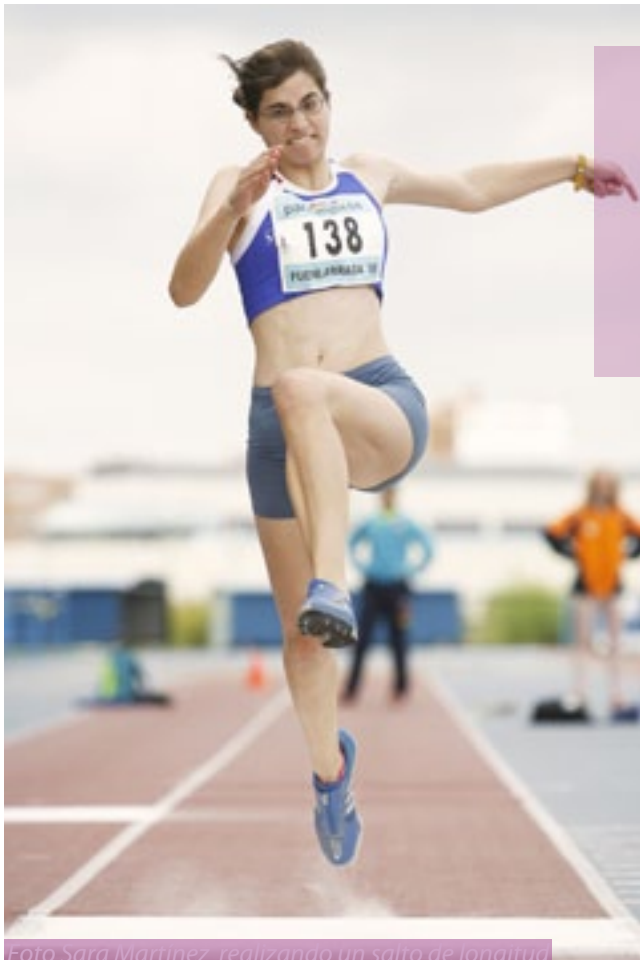
JJ.PP.: Debuta

En el campo veremos a una lanzadora valenciana que debuta. **Ruth Aguilar** es la actual plusmarquista española de lanzamiento de peso en silla de ruedas, marca que batía en los últimos campeonatos de España, donde también obtenía la mínima para participar en el lanzamiento de jabalina. Su vida gira en torno al deporte: es entrenadora de balonmano, técnico elemental en deporte para personas con discapacidad y asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones.

Su debut tendrá lugar el próximo 1 de septiembre.



atletismo



SARA MARTÍNEZ PUNTERO
Madrid – 26/02/1990
Discapacidad: visual
Prueba: Salto de longitud+ 100 m lisos.
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)

Sara Martínez será nuestra representante en saltos. La saltadora madrileña es la más joven de nuestras atletas, pero es veterana ya en el concurso paralímpico. En Atenas debutó con un meritorio diploma compartiendo experiencias con una de las mejores saltadoras del panorama mundial en aquellos años, la también madrileña Rosalía Lázaro, campeona paralímpica de longitud en Sidney y subcampeona en Atenas.

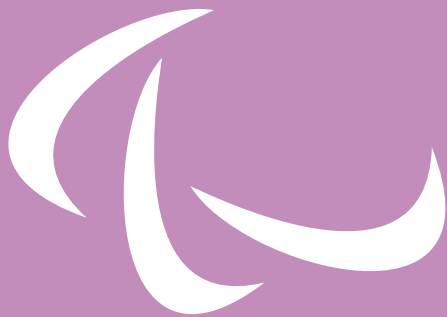
Como Lázaro, Sara Martínez practica otras modalidades dentro del atletismo, como la velocidad, y **en Londres entrará en competición el próximo 7 de septiembre.**

Foto Sara Martínez realizando un salto de longitud



boccia

La boccia forma parte del programa paralímpico desde 1984. Se practica de forma individual, por parejas o equipos sobre una pista rectangular en la que tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo. Es un deporte diseñado para personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral o discapacidad física severa que practican hombres y mujeres indistintamente en la misma prueba. Desde un extremo del campo lanzan hasta un total de seis bolas por manga y gana aquella o aquel que termine más cerca de la blanca. La competición se estructura en 4 clases funcionales.





boccia



Foto Verónica Pamiés en plena competición

VERONICA PAMIÉS MORERA

Puerto del Rosario, Las Palmas G.C. – 23/03/1976

Discapacidad: Parálisis cerebral

Prueba: Individual y parejas BC3

JJ.PP.: Debuta

Verónica Pamiés ha sido una de las últimas jugadoras en entrar en la selección española de boccia. Ocupa el 43º puesto en el ranking mundial individual de su categoría y su experiencia internacional incluye el Campeonato de Europa celebrado en Póvoa do Varzim (Portugal) en 2009 y la Copa del Mundo disputada en Belfast (Irlanda del Norte) en 2011.



boccia



Foto Sandra Peña en plena competición

SANDRA PEÑA CORTÉS
Madrid – 13/07/1983
Discapacidad: Parálisis cerebral
Prueba: Individual y parejas BC3
JJ.PP.: Debuta

La segunda mujer integrante de los ocho componentes del equipo español de Boccia es **Sandra Peña**. La jugadora riojana estuvo a punto de participar en Beijing, pero finalmente no acudió a la cita. Uno de sus mayores éxitos, a nivel internacional, ha sido el subcampeonato de Europa del año 2009 en categoría individual.

Ambas deportistas tienen parálisis cerebral. También viaja a Londres **Erika Lujan Chávez**, que actuará como Directora de boccia de apoyo asistiendo en los lanzamientos en la prueba de equipos de la categoría clase BC1.

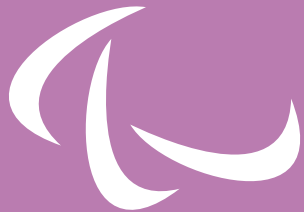
La competición de Boccia se disputará en el pabellón ExCeL y dará comienzo el domingo 2 de septiembre.



ciclismo

El ciclismo paralímpico se desarrolló como un deporte para personas ciegas que competían en tándem. Es el tercer deporte del programa paralímpico por número de participantes. Obteniendo un gran número de medallas para la delegación española.

En ciclismo, las y los deportistas se dividen en doce clases, representadas por una letra que identifica el tipo de ciclo que se utiliza (**B, C, H o T**)*-consultar descripción al final de la página-.La modalidad de carretera se introdujo en los Juegos Paralímpicos de Seúl 1984, aunque las mujeres no tuvieron participación hasta Atlanta'96, edición en la que también se incluyó la modalidad en pista. **Tras la integración de todas las disciplinas de ciclismo adaptado en la UCI, esta será la primera vez que el deporte de las dos ruedas compita en unos Juegos Paralímpicos bajo la organización de la Real Federación Española de Ciclismo. Sólo acudirán tres mujeres representando a España: Raquel Acinas, Josefa Benitez y Mayalén Noriega, esta última como piloto.**



B, tándems: ciclo utilizado por deportistas con discapacidad visual, quien se sienta en la parte posterior del tándem con una persona piloto vidente en la parte delantera.

C: bicicletas convencionales para ciclistas con discapacidad física o parálisis cerebral.

H, bicicletas de mano o handbikes: se emplean las manos para pedalear y tiene dos ruedas en la parte trasera y una en la delantera) para deportistas con paraplejía o amputaciones que no pueden utilizar las piernas para pedalear.

T, triciclos: normalmente utilizado por deportistas cuya discapacidad no les permite mantener el equilibrio con una de dos ruedas





ciclismo

Foto: Raquel Acinas, que ha conseguido siete medallas de plata en Mundiales de pista y de carretera, tanto en la prueba de fondo como en la contrarreloj.



RAQUEL ACINAS PONCELAS

Barcelona – 12/04/78

Discapacidad: Física

Prueba: Pista (persecución y 500m)
y Carretera (Ruta y contrarreloj)C2

JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

Raquel Acinas se enganchó a la bicicleta en el 2005, tras perder su pierna izquierda. Desde entonces compaginó su trabajo como Arquitecta Técnica con sus periódicos entrenamientos en el Velódromo de Horta, con el objetivo de recuperar la forma física perdida. Esta barcelonesa, apasionada del deporte,

encontró en su compañero de entrenamiento, Juanjo Méndez (doble amputado) una fuente de inspiración que la llevó a competir al más alto nivel, tanto en pista como en carretera. Su progresión deportiva ha sido magnífica. En 2008 conseguía su primera clasificación paralímpica y lo hacía por partida doble. Disputó en pista tanto el kilómetro como la persecución, donde finalizó novena y décima, respectivamente. También corrió la prueba de fondo en carretera en la que conseguía un diploma con una extraordinaria sexta plaza.

Londres será la continuación al duro trabajo de estos años y una oportunidad para disfrutar de ese esfuerzo, aunque el calendario volverá a ser muy apretado.

Debuta el 30 de agosto a las 9.30h en el velódromo del Parque Olímpico con la prueba de persecución en pista. Dos días después disputará los 500m y el 5 y 6 de septiembre cambiará la pista por la carretera, donde participará en la contrarreloj y la prueba de ruta.



ciclismo



Foto Josefa Benitez y Mayalén Noriega

JOSEFA BENITEZ GUZMAN

Barcelona – 30/08/69

Discapacidad: Visual

Prueba: Tándem Pista (persecución) y Carretera (Ruta y Contrarreloj) B

JJ.PP.: Debuta

MAYALEN NORIEGA BELASTEGUIGOITIA

México - 19/02/82

Piloto: sin discapacidad

Prueba: Tándem Pista (persecución) y Carretera (Ruta y Contrarreloj) B

JJ.PP.: Debuta

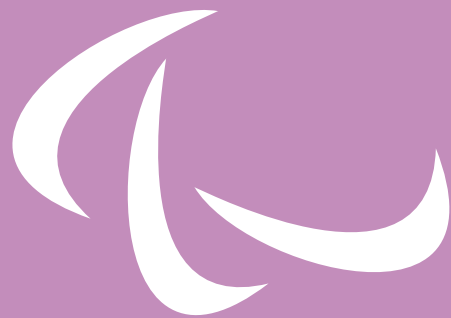
Josefa Benitez y Mayalén Noriega, al igual que **Acinas**, compiten tanto en pista como en carretera, han dominado este año los Campeonatos de España, pero también han destacado a nivel internacional. Las dos llegan a Londres con un bronce conseguido en la última Copa del Mundo disputada en Junio. **Pepi y Mayalén, debutarán en Londres 2 de septiembre con las pruebas de persecución en pista. El 5 de septiembre disputarán la contrarreloj en carretera, para finalizar su primera experiencia paralímpica el día 8 con la prueba de fondo en carretera.**



halterofilia

La halterofilia fue incluida en el programa de los Juegos Paralímpicos en 1968, aunque las mujeres no participarían hasta Sidney 2000. Esta disciplina la practican deportistas con discapacidad física y se agrupan en función de su peso corporal y no de su lesión, en diez categorías masculinas y otras tantas femeninas.

España no ha tenido representación hasta la edición de 2008, año en el que Loida Zabala se convertía en la primera española en representarnos en halterofilia en unos Juegos Paralímpicos.





halterofilia

Foto Loida Zabala



LOIDA ZABALA OLLERO
Losar de la Vera, Cáceres – 05/04/1987
Discapacidad: Física
Prueba: - 48kg
JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

La levantadora extremeña tuvo un magnífico debut en Beijing, consiguiendo una séptima plaza (diploma paralímpico) con un levantamiento de 80 kilos y tendrá la oportunidad de intentar superarse en Londres donde será, de nuevo, la única deportista de nuestro equipo en la prueba de levantamiento de peso. Ha batido la plusmarca nacional en casi todas las competiciones en las que ha participado. Llega a Londres tras haber ganado una medalla de bronce en el último campeonato del mundo y habiendo batido hasta tres veces la plusmarca nacional de la categoría en los campeonatos de España celebrados el pasado mes de junio.

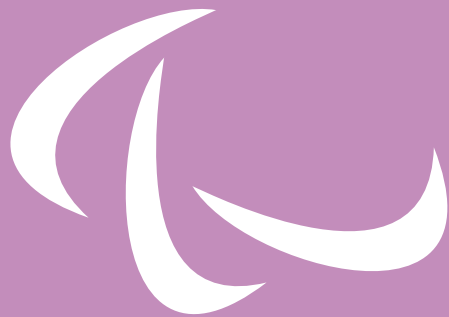
La cita con nuestra haltera paralímpica será el próximo 1 de septiembre en el pabellón ExCeL.



judo

El judo es practicado por personas ciegas o deficientes visuales, que comienzan a pelear ya agarradas por las solapas, para compensar su discapacidad visual. Esta es la única diferencia respecto a la modalidad olímpica, por lo tanto, las categorías se agrupan en función de su peso disputando los hombres siete medallas de oro (- 60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg y más de 100) por seis de las mujeres (-48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg y más de 70 kilos). El judo paralímpico comenzó su andadura en Seul'88, aunque las mujeres no competirían en este deporte hasta Atenas 2004.

Desde aquella primera edición de Atenas, las judokas españolas han estado presentes y han demostrado sus habilidades cosechando los tres metales del podio. Tanto es así que **contamos en nuestro equipo con la única judoka que ha convertido en oro sus dos participaciones paralímpicas.**





judo

Foto Carmen Herrera compitiendo



CARMEN HERRERA GÓMEZ
Alhaurín de la Torre, Málaga – 26/09/1974
Discapacidad: Visual
Prueba: -70kg
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)
2 medallas de oro

Carmen Herrera es doble campeona paralímpica de judo en la categoría de hasta 70kg y doble campeona mundial. Sin duda es uno de los pilares del equipo nacional aunque empezó tardíamente en el judo. La malagueña se inició en el judo con veinte años y casi por casualidad. En este deporte encontró disciplina, una forma de desarrollar su carácter y retos que le obligasen a superarse.

Ese afán de superación la ha llevado a ganarlo todo y participa anualmente en el Campeonato de España de Judo Absoluto, en el que consiguió una magnífica quinta posición. **Su reencontro con el tatami paralímpico tendrá lugar el próximo 1 de septiembre en el pabellón ExCeL.**



judo



MARTA ARCE PAYNO
Valladolid – 27/07/1977
Discapacidad: Visual
Prueba: -63kg
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)
2 medallas de plata

Marta Arce sigue muy de cerca la estela de Herrera con sus dos medallas de plata obtenidas en Atenas y Beijing. Arce es la actual subcampeona europea, mundial y paralímpica en la categoría de hasta 63 kilos, títulos que ha conquistado después de retirarse tras los Juegos de 2008 para ser madre.

La vallisoletana entrará en competición un día antes que Herrera, el viernes 31 de agosto.

Foto Marta Arce compitiendo en una exhibición al aire libre



judo



Foto Mónica Merenciano posando como campeona de Europa

MÓNICA MERENCIANO HERRERO

Valencia - 01/08/1984

Discapacidad: Visual

Prueba: -57kg

JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)

2 medallas de bronce

El 31 de agosto debutará también sobre el tatami londinense otra veterana paralímpica, **Mónica Merenciano**. La judoca valenciana participó en Atenas y Beijing conquistando la medalla de bronce en ambas ocasiones, aunque en distintos pesos, -63kg y -57kg, respectivamente. Tuvimos la oportunidad de entrevistarla en nuestro número de diciembre, tras alzarse con el título de campeona de Europa, compartiendo sus experiencias y los valores que ha encontrado en el judo .

En el siguiente enlace podéis leer de nuevo la entrevista

http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/myd/boletin/boletin_myd_diciembre_2011.pdf



judo



Foto Laura García luchando en el tatami

LAURA GARCÍA BENÍTEZ
Pamplona - 19/04/1981
Discapacidad: Visual
Prueba: -48kg
JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

Laura García es la única del equipo que todavía no ha conseguido medalla paralímpica, porque a nivel continental y mundial sí que ha subido al podio: bronce en el Mundial de 2010 y en el Europeo 2009. Consiguió su plaza para Londres tras conseguir la quinta posición en el último europeo disputado en tierras inglesas. La pamplonesa empezó en el judo porque toda su familia practicaba artes marciales. En Londres tendrá una nueva oportunidad para superar la séptima plaza de Beijing.

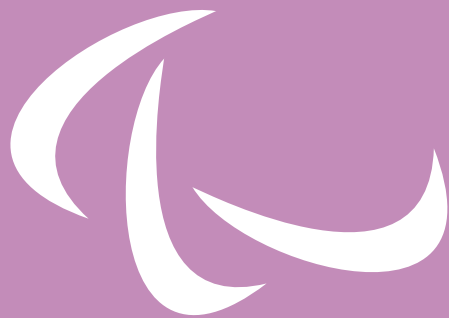
Su prueba se disputará el 30 de agosto.



natación

La natación es uno de los pocos deportes que siempre ha figurado en el programa paralímpico desde la primera edición en Roma 1960, tanto para hombres como para mujeres, y el segundo en número de participantes gracias a que es adecuado tanto para personas con discapacidades visuales, físicas o intelectuales. Precisamente una mujer, la nadadora estadounidense Trischa Zorn, es la deportista más laureada de la historia de los Juegos con un total de 46 medallas en 7 Juegos Paralímpicos: 32 oros, 9 platas y 5 bronces de 1980 al 2004.

Durante los diez días de competición en el nuevo Aquatics Centre de la capital inglesa, veremos un total de doce nadadoras que nos representarán en las distintas categorías.





natación

Foto Teresa Perales abanderada en estos juegos.



TERESA PERALES FERNÁNDEZ

Zaragoza – 29/12/1975

Discapacidad: Física

Prueba: 50m libres y mariposa, 100m braza y libres, 200m libres y estilos y relevos 4x100m libres y estilos S5

JJ.PP.: 4ª participación (Sidney 2000, Atenas 2004 y Beijing 2008)

5 Oros 50m, 100m y 200 libres en Beijing

100m libres y 50m mariposa en Atenas

3 Platas 50m espalda en Beijing

Relevos 4x50m estilos en Atenas

50m mariposa en Sidney

8 Bronces 100m braza en Beijing

50m espalda y libres, y 100m braza en Atenas

50m, 100m y 200m libres, y 50m espalda en Sidney

Sin duda, **Teresa Perales** es nuestra mejor nadadora y la más laureada con 16 medallas en tres Juegos Paralímpicos. Un palmarés que le ha valido la designación como abande-



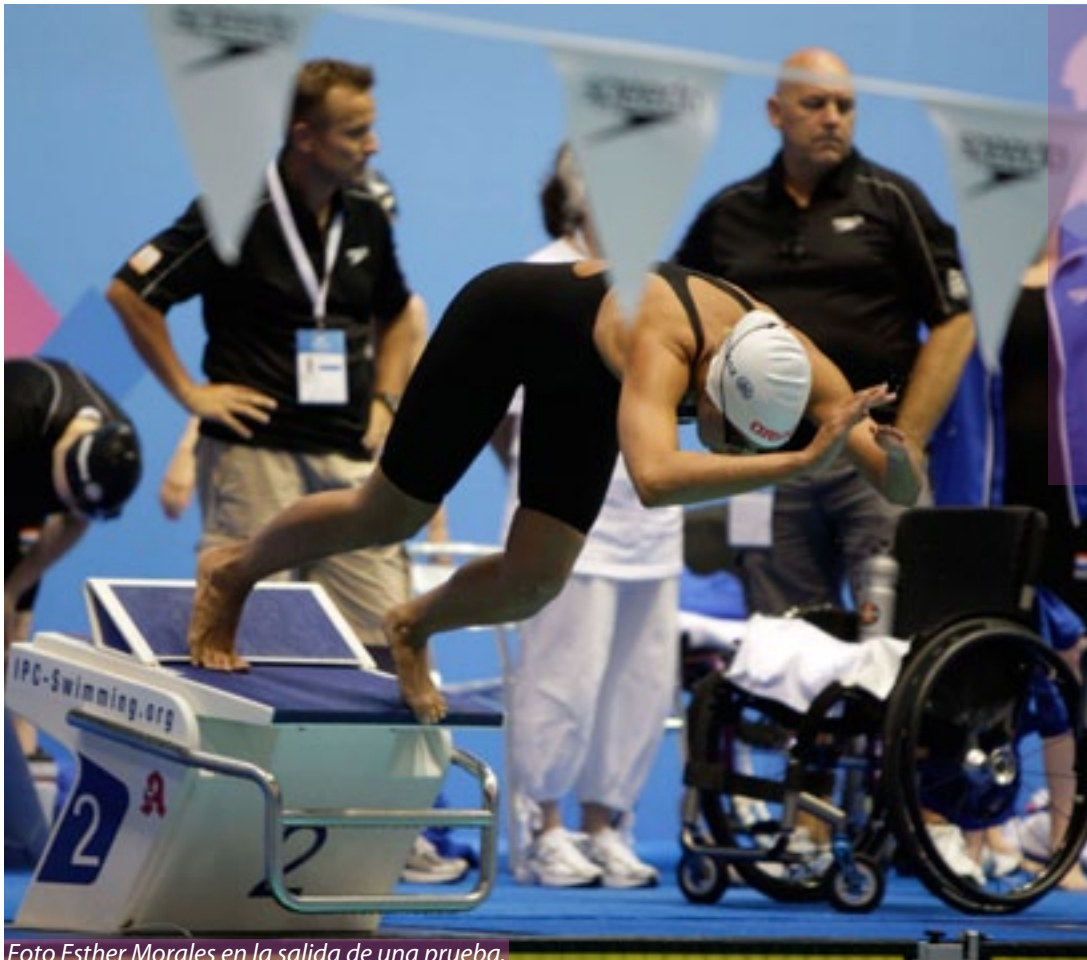
natación

rada de la delegación española en la ceremonia inaugural en los JJ.PP. Perales es luchadora por naturaleza. Lleva casi veinte años en una silla de ruedas pero eso no le ha impedido subir a lo más alto del podio en multitud de competiciones, licenciarse como fisioterapeuta o entrar en la política como diputada autonómica en las Cortes de Aragón. Aprendió a nadar a los 19 años y en la piscina descubrió un mundo en el que se desenvolvía con total naturalidad y pronto llegaron los resultados. En cuestión de un año estaba compitiendo y en apenas cuatro llegaba su primera medalla a nivel mundial, el bronce obtenido en los mundiales de Nueva Zelanda. Ahí empezaría una interminable cosecha de títulos hasta que llegó el debut paralímpico. Sidney puso al descubierto su potencial: una plata y cuatro bronces en su primera cita con el mundo del olimpismo. Atenas sería su confirmación, hasta seis veces tuvo que subir al podio para recibir las dos medallas de oro, una de plata y tres de bronce que había conseguido en diferentes pruebas. Cuatro años más tarde, se convertiría en una de las principales figuras de los JJ.PP. de Beijing con tres oros, una plata, un bronce y dos plusmarcas mundiales, igualando el récord de medallas de la gran Purificación Santamarta, dieciséis. La cita china la encumbró como deportista y su hazaña fue reconocida por sus compañeros y compañeras paralímpicas que la eligieron como miembro del Consejo de Deportistas del Comité Paralímpico Internacional. Tras el Europeo de Berlín en 2009, dejó la piscina para ser madre, pero volvió con fuerzas renovadas en abril de 2011 ganando de nuevo una plaza para la cita paralímpica de Londres.

En la capital inglesa tendrá varias oportunidades de superar el récord de Santamarta pues disputará seis pruebas a nivel individual y tres formando parte del equipo de relevos.



natación



ESTHER MORALES FERNÁNDEZ

Barcelona – 09/08/1985

Discapacidad: Física

Prueba: 50 y 100m libres, relevos 4x100m estilos y libres S10

JJ.PP.: 4ª participación (Sidney 200, Atenas 2004 y Beijing 2008)

3 bronce 100m espalda en Beijing

50m libres y 100m espalda en Atenas

Otra de las nadadoras que vivirá sus cuartos JJ.PP. es **Esther Morales**. La nadadora barcelonesa que cuenta con una discapacidad física en su mano izquierda, acumula un amplio historial deportivo a sus espaldas, con importantes éxitos a nivel nacional e internacional, y tres medallas paralímpicas: bronce en 100m espalda y 50m libres en Atenas 2004, y bronce en Beijing 2008, de nuevo en los 100m espalda.

Foto Esther Morales en la salida de una prueba.



natación

Foto Sarai Gascón nadando en competición.



SARAI GASCÓN MORENO

Barcelona – 16/11/1992

Discapacidad: Física

Prueba: 100m braza, libres y mariposa, 200 estilos, 50m libres y 4x100 estilos y libres S9

JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

1 Plata 100m braza en Beijing

Las veteranas del equipo convivirán en Londres con una nueva generación de nadadoras que ya piden paso en la piscina. **Sarai Gascón** pertenece a esta nueva generación. Cuenta con una discapacidad en su miembro superior izquierdo, y con tan sólo 15 años debutaba a nivel paralímpico en Beijing consiguiendo su primera medalla: una plata en los 100m braza.

Gascón disputará cinco pruebas individuales y formará parte de los tres relevos que competirán en Londres.



natación



JULIA CASTELLÓ FARRÉ
Barcelona – 19/03/1990
Discapacidad: Física
Prueba: 100m braza y espalda, 200m estilos y
4x100m estilos S6
JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

Julia Castelló, debutó con Gascón en Beijing, aunque con menor suerte pues no consiguió meterse en las finales de las dos pruebas en las que participó. La nadadora barcelonesa conseguía la marca mínima para disputar la prueba de los 100m en el pasado Campeonato de España. Lástima que su prueba, los 200m espalda, no figure en el programa paralímpico porque Castelló ha batido el récord mundial de la distancia en dos ocasiones este mismo año.

Foto Julia Castelló nadando espalda en competición



natación



LORENA HOMAR LÓPEZ
Palma de Mallorca – 24/05/1991
Discapacidad: Física
Prueba: 100m braza y espalda y 200m estilos
+ 400 libres S6
JJ.PP.: Debuta

Otra de las jóvenes que veremos en el **Aquatics Centre** será **Lorena Homar**. La balear que perdió sus extremidades inferiores en edad temprana vivirá su primera experiencia paralímpica en Londres.

Foto Lorena Homar en la salida de una competición



natación



ISABEL YINGHUA HERNÁNDEZ SANTOS
Hong Kong, China – 17/07/1995
Discapacidad: Física
Prueba: 100m espalda y mariposa, 200m estilos y relevos 4x100 estilos y libres S10
JJ.PP.: Debuta

La jovencísima **Isabel Hernández**, con 17 años recién cumplidos debutará en la máxima competición tras haber conquistado el subcampeonato de Europa en 2011.

Foto Isabel Yinghua en la piscina



natación



DEBORAH FONT JIMÉNEZ

El Vendrell, Tarragona – 06/09/1985

Discapacidad: Visual

Prueba: 100m braza y libres, 200m estilos, 400m libres y 50m libres S12

JJ.PP.: 4ª participación (Sidney 2000, Atenas 2004 y Beijing 2008)

1 Oro 100m braza en Sidney

2 Platas 100m braza y 400m libres en Atenas

3 Bronces 50m libres en Beijing

200m estilos en Atenas

400m libres en Sidney

Deborah Font, nadadora con discapacidad visual, es otro de los pesos pesados del equipo. Fue la revelación en los Juegos Paralímpicos de Sidney 2000, donde consiguió una medalla de oro y batió el récord del mundo en los 100 metros braza, además de colgarse un bronce en los 400m libres. Al año siguiente, en los europeos IBSA, deslumbraba con 6 oros y un bronce y desde entonces ha sumado sus actuaciones internacionales por victorias, de tal suerte que acumula medio centenar de medallas entre Europeos, Mundiales y Juegos Paralímpicos. Tras su espectacular debut paralímpico, repitió participación en Atenas con dos platas y un bronce, y en Beijing con un bronce en los 50 m libres.

Para Font, la cita china iba a ser su retirada oficial de la competición, pero en 2011 sorprendía a todos con su reaparición en el campeonato de Europa ganando una plata, un bronce y su clasificación para los que serán sus cuartos Juegos Paralímpicos.

Foto Deborah Font nando a braza en competición



natación



Foto Carla Casals nadando mariposa en competición

CARLA CASALS SOLÉ
Barcelona – 06/02/19
Discapacidad: Visual
Prueba: 100m braza y mariposa y 200m estilos S12
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)

Carla Casals estuvo con Font en Atenas y Beijing donde obtuvo múltiples diplomas y rozó el bronce en la final de mariposa del 2008. La barcelonesa empezó a nadar con nueve años porque le gustaba competir, algo que demuestra en cada campeonato. Desde que debutó en 2001 a nivel internacional ha luchado siempre por la medallas, tanto en europeos como en mundiales. En Londres disputará los 200m estilos, los 100m braza y los 100m mariposa, prueba esta última en la que obtuvo un bronce en los Europeos de 2010.



natación



Foto Amaya Alonso nadando mariposa en competición

AMAYA ALONSO ÁLVAREZ
Valladolid – 12/01/1989
Discapacidad: Visual
Prueba: 100m espalda, libre y mariposa,
200 estilos y 400m libres S12
JJ.PP.: 2ª participación (Beijing 2008)

Junto **Casals** estará en la piscina, **Amaya Alonso**, bronce en el último Europeo de Berlín y dos cuartos puestos en el Mundial de Eindhoven. Alonso lleva toda su vida en la piscina. Empezó a nadar con apenas cinco años y con diecinueve debutaba a nivel paralímpico en Beijing con tres diplomas. Llega a Londres más madura e intentará mejorar sus resultados de 2008 en alguna de las **cinco pruebas en las que tomará parte.**



natación



MARTA GÓMEZ BATTELLI

Sevilla – 22/12/1990

Discapacidad: Visual

Prueba: 100m braza y libres, y 200m estilos S13

JJ.PP.: Debuta

Marta Gómez y **Begoña Curero** son las dos debutantes, ambas con discapacidad visual. La sevillana **Gómez** empezó a nadar en unos cursillos de verano, después se apuntó en una escuela de la ONCE y con 11 años ya estaba disputando su primer Campeonato de España. Aquel primer campeonato bastó para que viesen su capacidad en la piscina y empezase a concentrarse con la selección. El pasado año conseguía sus primeras medallas continentales ganando dos bronce en el Europeo de Berlín. Estos metales confirmaban su evolución y las marcas mínimas obtenidas en el Campeonato de España certificaban su pasaporte a los Juegos.

Foto Marta Gómez mostrando uno de los bronce conseguidos en el Europeo de Berlín 2011



natación



BEGOÑA CURERO SASTRE
Barcelona – 18/09/1990
Discapacidad: Visual
Prueba: 100m braza y libre y 50m libres S13
JJ.PP.: Debuta

Para la barcelonesa **Curero**, la natación no fue su primera elección. Empezó en el colegio a practicar atletismo, pero a los 12 años probó la natación y se dedicó plenamente a este deporte. Su esfuerzo se vio recompensado cuando se proclamó campeona mundial junior en 2005 y, más tarde, con su primer título europeo en los campeonatos disputados en 2011 en Berlín, aunque su mejor recompensa ha sido su primera clasificación paralímpica.

Foto Begoña Curero en el Europeo de Berlín



natación



MICHELLE ALONSO MORALES
Santa Cruz de Tenerife – 29/03/1994
Discapacidad: intelectual
Prueba: 100m braza y espalda y 200m libres S14
JJ.PP.: Debuta

Tendremos también representación de deportistas con discapacidad intelectual, **Michelle Alonso**, una nadadora a la que tuvimos oportunidad de conocer un poco mejor en nuestro **boletín del mes de marzo**.

La tinerfeña **competirá en tres pruebas: los 100m braza, 100m espalda y los 200m libres**. Pruebas todas ellas en las que ha ganado medalla a nivel europeo y mundial: Un oro y un bronce en el europeo de Berlin y 5 medallas en el mundial INAS FID, 2 oros 1 plata y 1 bronce. Magnífica carta de presentación para el debut de Alonso en los Juegos de Londres.

La cita con la natación paralímpica comenzará el 30 de agosto y se prolongará hasta el 8 de septiembre.

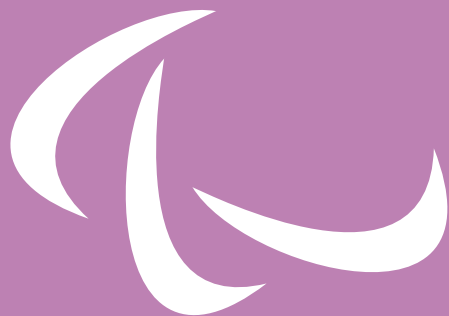
Foto Michelle Alonso en competición



tenis en silla

La modalidad para-
límpica sigue las mismas reglas que el tenis salvo una diferencia: la pelota puede botar dos veces antes de devolverla y sólo la primera de ellas debe ser dentro de las líneas. El tenis en silla forma parte del programa paralímpico oficial desde Barcelona'92 y se encuentra plenamente integrado en los cuatro Grand Slams, además de contar con más de 170 torneos dentro del circuito de silla de ruedas de la Federación Internacional de Tenis.

En Londres 2012 se disputarán seis eventos con medallas: los torneos individuales y de dobles masculinos, femeninos y de quads, en la que hombres y mujeres con discapacidad en tres o más extremidades compiten de forma conjunta. Competirán 32 mujeres en el cuadro individual femenino, por los 64 hombres que estarán en el cuadro individual masculino.





tenis en silla



DOLORES OCHOA RIBÉS
Valencia - 04/10/1978
Discapacidad: Física
Prueba: Individual y dobles
JJ.PP.: 3ª participación (Atenas 2004 y Beijing 2008)

Lola Ochoa es nuestra mejor tenista, ha sido campeona de España en todas las ediciones disputadas y ostenta la primera posición del ranking nacional y la decimosexta del mundial. Méritos deportivos que ha obtenido compaginando sus competiciones con su labor como administrativa en una entidad financiera. Además de su currículum deportivo destaca su personalidad, razón por la que ha sido elegida por la Federación Internacional de Tenis como Embajadora para promocionar el tenis en silla de ruedas en países en desarrollo. Ochoa vivirá en Londres su tercera cita paralímpica y llega a ella con varias victorias y finales en torneos internacionales este año.

Foto Lola Ochoa golpeando la pelota con la raqueta



tenis en silla



Foto Elena Jacinto en competición

ELENA JACINTO VÉLEZ
Sant Joan Despí, Barcelona – 10/04/1985
Discapacidad: Física
Prueba: Individual y dobles
JJ.PP.: debuta

Elena Jacinto es compañera de entrenamiento de Ochoa y como ella compagina su trabajo en una aseguradora con el tenis. Desde 2007 son muchos los torneos disputados para alcanzar el puesto del ranking mundial que le permitiese clasificarse para los Juegos. Tarea complicada porque sólo las 24 mejores raquetas femeninas tienen plaza en los paralímpicos y 8 jugadoras son invitadas por la comisión bipartita formada por la Federación Internacional de Tenis y el Comité Paralímpico Internacional. Jacinto recibía una de estas invitaciones tras alcanzar la 25ª plaza del ranking mundial.

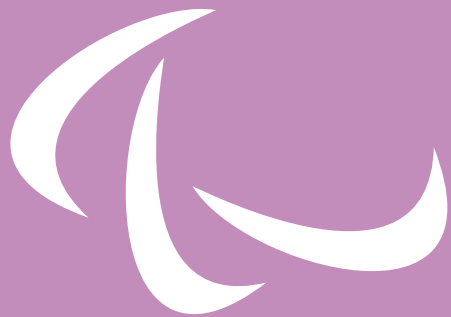
La competición para ambas arranca el 1 de septiembre y tendrá como escenario la única instalación permanente construida para los JJ.PP., Eton Manor.



tiro con arco

El tiro con arco ha formado parte del programa paralímpico en todas las ediciones disputadas, tanto para hombres como para mujeres. Lo practican deportistas con discapacidad física con las mismas reglas, distancias y procedimientos que la modalidad olímpica.

El objetivo es sencillo: lanzar desde una distancia de 70 metros lo más cerca posible del centro de la diana





tiro con arco

Foto Carmen Rubio tensando el arco en competición



CARMEN RUBIO LARRIÓN
Pamplona – 17/09/1961
Discapacidad :Física
Prueba: Arco Compuesto- ST
JJ.PP.: Debuta

Carmen Rubio nos representará por primera vez en Londres. Esta pamplonesa de cincuenta años empezó su relación con el arco después de los Juegos de Barcelona'92. Cada mañana va a trabajar, por la tarde entrena y cuida de su hijo de diez años, un esfuerzo que ella ve recompensado con la satisfacción que le da su deporte. Para ella el tiro con arco no tiene edad y considera que la madurez es una ventaja a la hora de afrontar la competición. Campeona de Europa de Tiro con Arco en Sala en el 2006 y bronce en el

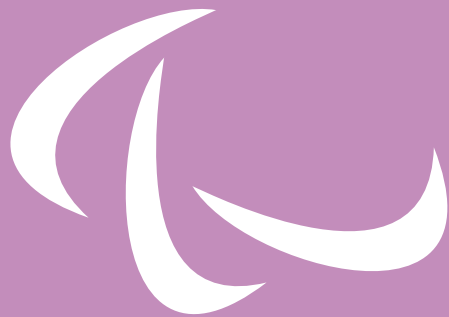
mundial disputado en Madrid en 2003 y en el Europeo al aire libre disputado en la República Checa en 2006, ha tenido que esperar hasta este año para debutar a nivel paralímpico. Rubio conseguía su pasaporte a Londres en septiembre del año pasado tras finalizar tercera en el Open británico superando la mínima de 650 puntos exigida. **Su competición se inicia el 30 de agosto y tendrá lugar en el mismo escenario que ha sido utilizado en los JJ.OO. para el tiro olímpico, los Reales Cuarteles de Artillería de Woolwich.**



vela

La modalidad de vela adaptada se practica de manera oficial desde los años 80, aunque tuvo que esperar hasta los Juegos de Sidney 2000 para entrar en el programa paralímpico. Este deporte se rige por un sistema de clasificación que permite equiparar a deportistas con diferente discapacidad.

Todas las personas que practican vela compiten en tres eventos, sin clasificación por sexos, en embarcaciones de uno, dos o tres tripulantes.





vela

Foto Carolina López en plena regata



CAROLINA LÓPEZ RODRÍGUEZ
Madrid – 15/09/1975
Discapacidad: Física
Prueba: Skud 18
JJ.PP.: Debuta

Carolina López es la primera regatista española que se clasifica para unos Juegos Paralímpicos, hito que marcaba junto con su compañero en el Skud, Fernando Álvarez. La regatista madrileña empezó a practicar deporte como hobby a través de la Fundación También (www.tambien.org) donde conoció la vela. Empezó con la clase Access 303 doble y tras obtener unos buenos resultados a nivel nacional, se cambió al Skud 18, el barco con el que competirá en Londres. El Skud

18 es una embarcación para dos personas, similar al 49er pero adaptado, cuya participación está abierta a hombres y mujeres indistintamente. Sorprendentemente, Carolina López sólo lleva un año patroneando este barco, pero de la mano de su entrenadora, Vanessa Almeida, comenzó la carrera por la plaza paralímpica y culminó su clasificación obteniendo un segundo puesto en la regata preparalímpica disputada en Weymouth, sede de las competiciones olímpicas y paralímpicas. **Volverá a surcar las siempre inestables aguas atlánticas el próximo 1 de septiembre.**

mujeres que forman parte del personal común y técnico

ADJUNTA J. EXPEDICIÓN SILVIA MANSILLA VALLEJO
PRENSA MARÍA ISABEL DOMINGUEZ AHUIR
MÉDICA JOSÉFINA ESPEJO COLMENERO
MÉDICA AMAYA BILBAO MONASTERIO
MÉDICA LIDIA CARPIO REBULL
FISIOTERAPEUTA ISABEL ARBONES SEGADOR
FISIOTERAPEUTA BEGOÑA LUIS PEREZ
FISIOTERAPEUTA AMADORA MARTÍNEZ GARCÍA
FISIOTERAPEUTA ELISA MARÍA BENITO MARTÍNEZ
FISIOTERAPEUTA SUSANA SEVILLANO ARÉVALO
RESP. SECRETARÍA MIREN ZURIÑE IBARRA IBAIBARRIAGA
SECRETARÍA/OPERACIONES SARA GILA TIERNO
INFORMAT. TRANSF. DENISE HERRANZ GABOARDI
TÉCNICA CSD MARÍA BLASCO YAGO
TRADUCTORA NATALIE ANN ORIVE SIVITER

más... Londres 2012.

Juegos Olímpicos
y Paralímpicos
Londres 2012



Consulta más información actualizada periódicamente en el [Especial Paralímpicos](#) que el Consejo Superior de Deportes tiene publicado en su página web. Está disponible pinchando en este texto o en la imagen la izquierda <http://www.csd.gob.es>

El Comité Paralímpico Español también ha realizado un especial en su página web. Pincha en este texto o en la imagen de la izquierda para ir al enlace de la página <http://www.paralimpicos.es/web/2012LONPV/main.asp>

manifiesto

por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

Boletín MyD

Publicación periódica online Mujer y Deporte
del Consejo Superior de Deportes

<http://www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte>

Edición

Consejo Superior de Deportes

Coordinación

Juan Manuel Hueli Amador y Silvia Ferro López
Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico


Colaboran

Lorena García Álvarez, Jorge Álvarez-Campana Camiña y
María Blasco Yago.

Diseño y redacción entrevistas

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación

Sallas 

Depósito Legal

ISSN en línea
2174-3673
NIPO en línea
033-12-003-X

BOLETÍN MyD permite la reproducción parcial o total de sus artículos
siempre que se cite su procedencia

Si no has recibido el boletín directamente
desde mujerydeporte@csd.gob.es y deseas que
te sea enviado periódicamente
[pincha aquí](#)

Si no deseas recibir más el boletín
comunícalo a mujerydeporte@csd.gob.es